



# 5 טיפים לגיל השלישי לשמירה על איכות החיים בעת הקורונה

נשמעים להוראות! הן נועדו לשמור עליכם ועל יקיריכם



מקפידים על אורח חיים פעיל גם בבית



שומרים על קשר עם בני משפחה, מכרים וחברים



נעזרים בטכנולוגיה לפעולות שבשגרה  
(קניות, תשלומים, קשר עם אנשים, פנאי ועוד)



צורכים חדשות במידה, ורק מגורמים רשמיים



יחד עם שותפינו בממשלה, ברשויות המקומיות,  
בארגונים החברתיים ובקהילה, אנו מאחלים לכל אזרחי ישראל

**חג אביב שמח - וחזרה מהירה לשגרה**