

דף מידע למתנדב לחלוקת מזון לקשישים



*המידע בדף זה כתוב בלשון זכר, אך מופנה לזכר ולנקבה כאחד

מתנדב יקר,

תודה על נכונותך להתנדב בימים מורכבים

ומאתגרים אלה.

להלן הנחיות מחייבות להתנדבות שלך על מנת

לשמור על בריאותך ובריאות האזרחים הוותיקים.

לקראת ההתנדבות:

- הצטייד בציוד הגנה, כגון: אלכוג'ל, מסכה לפניים, כפפות וכל ציוד אחר אשר יקטין את סכנת ההידבקות.
- הימנע מנסיעה בתחבורה ציבורית להתנדבות והקפד לא לנסוע ברכב פרטי שנמצאים בו יותר משני אנשים.
- השתדל להימנע משימוש בשירותים ציבוריים במהלך ההתנדבות.

במהלך ההתנדבות:

- הקפד על היגיינה אישית: רחיצת ידיים לעתים קרובות במים וסבון או בחומר חיטוי על בסיס אלכוהול, בעיקר לאחר שיעול ועיטוש או לאחר מגע עם אדם חולה או סביבתו.
- במידת האפשר מומלץ להשתמש בכפפות.
- שמור ככל הניתן על מרחק של שני מטרים מכל אדם אחר.
- הימנע מלחיצות ידיים או כל מגע פיזי אחר.
- הימנע ממגע עם הפה, האף והעיניים.
- הקפד להתעטש ולהשתעל למרפק או למטפחת חד פעמית, ולהשליך אותה לאשפה מיד לאחר מכן.

- הימנע עד כמה שניתן ממגע ישיר עם האזרחים הוותיקים.
- השאר את חבילת המזון מחוץ לדלת האזרח הוותיק, הקש על הדלת ואל תיכנס לביתו.
- ייתכן מאוד שלעתים אתה תהיה הדמות היחידה שהאזרח הוותיק ידבר איתו במהלך היום. לכן יש חשיבות גדולה לשיחה קצרה מעבר לדלת.
- דבר עם האזרח הוותיק מעבר לדלת. שאל לשלומם והאם הוא זקוק לדבר מה נוסף.
- אם נתקלת במהלך ההתנדבות באזרח ותיק שאינו חש בטוב, אנא ידע את האחראי עליך.
- אם האזרח הוותיק אינו מגיב לנקישות ו/או לצלצול בדלת, נסה להתקשר אליו. אם אינו עונה גם לטלפון, דווח לאחראי עליך בזמן אמת.

לאחר ההתנדבות:

- שתף את האחראי בסיום הפעילות על מהלכה ובמסקנות או בתובנות שיש לך.
- דווח על מקרים חריגים שכדאי לתת עליהם את הדעת.
- ודא שיש לך אדם לדבר איתו ולשתף אותו בתחושות שלך. אם אתה חש במצוקה, אתה יכול לפנות לאחראי עליך בהתנדבות או להתקשר למוקד ער"ן בטלפון 1201
- שמור על עצמך. קח על עצמך רק את כמות המשימות שתוכל לעמוד בהם.
- אם תחוש ברע מספר ימים לאחר ההתנדבות, עדכן במידית את האחראי עליך.
- המשך לעקוב אחר ההנחיות ולנהוג בהתאם.