

בעת החרום בה אנו נמצאים כיום,

חשוב עוד יותר שבני משפחה נוספים יהיו מגויסים לטיפול, ושהעומס לא ייפול על בן משפחה אחד.

חלוקת הנטל בטיפול תאפשר לכם לקבל הפוגה בדאגה ובטיפול, ולהיות יותר פנויים לטפל בעצמכם ובמשפחתכם.

יצירת טבלה להתארגנות משפחתית יכולה להוות כלי קל ונוח לשימוש.

מצורפת טבלה לדוגמה, וכמובן שניתן להוסיף עוד אלמנטים נוספים לסיוע, ע"פ הצורך והיצירתיות.



שבת	ו'	ה'	ד'	ג'	ב'	א'	
							שיחה טלפונית להקשבה ותמיכה
							ספורט משותף / בישול משותף באמצעות שיחת ווידאו
							הצעה לפעילות פנאי
							קניות
							הכנת אוכל
							רכישת תרופות
							קשר עם גורמי טיפול וסיוע