



Рекомендации для тех, кто ухаживает за пожилыми людьми в домашних условиях.

В эти сложные для всех дни полной неопределённости ваша роль как людей, поддерживающих качество жизни и здоровья ваших подопечных, как никогда, велика.

Пожилые люди являются категорией людей наиболее подверженных заражению коронавирусом, и поэтому задача всех нас уберечь их от этого.

1. В ближайшие дни все агентства по патронажному уходу будут снабжены средствами индивидуальной защиты, которые будут розданы "металлим".

Маска для лица- необходимо использовать её только в момент тесного контакта по уходу за подопечным. В остальных ситуациях надо стараться держаться на расстоянии не менее 2 метров и снять маску.

Одноразовые халаты- Каждый халат предназначен для одного посещения подопечного.

Одноразовые перчатки- следует находиться в них постоянно после мытья рук.

Бумажные полотенца- по приходу в дом подопечного необходимо сразу вымыть руки и вытереть одноразовым бумажным полотенцем, а также вымыть руки перед уходом. Открывать и закрывать дверь в квартиру подопечного следует с помощью бумажного полотенца, которое надо выбросить вне дома подопечного.

Халат, перчатки и маску для лица надо снять вне дома подопечного, сложить наружной стороной внутрь, завязать в полиэтиленовый мешок и выбросить в мусор.

2. Очень важно соблюдать гигиену – мойте руки в соответствии с приведенной ниже подробной инструкцией и всегда сразу, как заходите в дом подопечного и непосредственно перед тем, как вы прикасаетесь к продуктам питания подопечного.

Перед вами рекомендуемая последовательность действий:



Этап 1

откройте кран и смочите руки проточной водой. Закройте кран.



Этап 2

намыльте, как следует руки в течение не менее 20 секунд, не торопитесь, как следует намыльте между пальцами, под ногтями с тыльной стороны ладоней, проверьте, что мыло распределено по всей поверхности рук.



Этап 3

промойте руки под чистой проточной водой.



Этап 4

просушите, как следует руки с помощью бумажного полотенца (микробы распространяются быстрее, когда руки влажные).

3. Уделите особое внимание мытью с экономикой туалетов, раковин и кухонных поверхностей.
4. Проветривайте квартиру подопечного и позволяйте свежему воздуху проникать в квартиру.
5. Если вы кашляете, простужены, и у вас даже незначительно поднялась температура, немедленно сообщите об этом вашему начальнику и попросите его найти вам замену.
6. Если ваш пожилой подопечный жалуется на такие симптомы, как кашель, заложенность носа, повышение температуры, немедленно сообщите об этом членам его семьи, в агентство и семейному врачу.
7. Важно продолжать заниматься с подопечным даже, если он не выходит из дома. Выполняйте с вашим подопечным лёгкие физические упражнения.
8. Одиночество - это очень тяжелая вещь даже в обычные дни для многих пожилых людей, а сейчас особенно. Интересуйтесь их здоровьем, дайте им понять, что они очень дороги вам! Успокойте их, что этот тяжёлый период закончится. Внимательно выслушивайте их, возможно, вы единственный человек, который приходит в дом этого подопечного, и поэтому ваше тёплое отношение очень важно для него.
9. Ниже приведен ссылка на сайт министерства здравоохранения, в котором содержится полная информация о коронавирусе в Израиле. Следуйте всем указаниям министерства здравоохранения.
<https://www.health.gov.il/Subjects/disease/corona/Pages/default.aspx>
10. При каждом вопросе или сомнении обращайтесь к социальному работнику агентства или к работникам поликлиники.
11. На сайте Джойнт-Эшеля вы можете найти большое количество домашних упражнений, которые можно выполнять с пожилыми людьми для сохранения их физических и ментальных функций, а также информацию на тему о гигиене и сохранения среды обитания пожилого человека.

Для заинтересованных: <https://www.eshelnet.org.il/Corona>

мы очень хорошо понимаем, насколько непроста ваша работа с пожилыми людьми и очень высоко оцениваем ваш труд, спасибо вам!

