

لأنهن أغلى الناس... سلامتهم هي الأساس



هالمرة، بعيد عن العين، مش بعيد عن القلب.

◀ كبارنا حافظوا على العيلة ودموها..
واليوم واجبنا ندميهم ونحافظ على حياتهم.



نطمأن من بعيد

نتواصل بيننا عبر الهاتف والواتسApp لنجتمع معهم العيد القادم ، يجب التأكد من أنهم يعيشون حياتهم بصورة روتينية: نشاط بدني خفيف، تغذية صحية متوازنة، يتناولون الأدوية بإنتظام، ويشربون الماء كما هو موصى.



تلتزم بالتعليمات

الهدف من التعليمات والتوجيهات هو حمايتنا والحفاظ على صحتنا، ليكون بإمكاننا أن نحتفل برمضان السنة بنطاق ضيق - اهتموا بقواعد النظافة والتبعاع الاجتماعي.



نتصر على الكورونا

في المستقبل نحكي لأولادنا وأحفادنا كيف حافظنا على أنفسنا وعلى أجدادنا.



نتفادي التجمعات
الإفطار والصلوة في إطار العائلة،
أقل متعة، ولكن أكثر أماناً.