





תוכנית עבודה רב שנתית

2021-2025

חומש 11-תמצית מנהלים



הקדמה

התוכנית הרב שנתית לשנים 2021-25 מהווה את החומש ה-11 של אשל. היא מתבססת על יובל שנות פעילות בשדה הזיקנה בישראל בשותפות עם הממשלה, הרשויות המקומיות והחברה אזרחית. במובן זה, תכנית החומש העשירי, אותה אנו משלימים השנה, כבר הניחה את היסודות לחומש החדש.

עם זאת, בתוכנית הנוכחית יש מספר חידושים ודגשים

הראשון נובע מתהליך התכנון האסטרטגי שעבר ארגון ג'וינט ישראל, כשאשל חלק ממנו. תהליך זה הגדיר מחדש את התפקיד של הג'וינט, מגוף שעוסק בעיקר בפיתוח שירותים לאוכלוסיות פגיעות, לגוף המסייע למדינה בהתמודדות עם אתגרים חברתיים באופן מדיד ומכוון יעדים. כיוון זה גובש בשיחות עם שותפים בכירים וגורמי תכנון בממשלה, שהצביעו על קושי בהשגת אימפקט בנושאים חברתיים שונים, על אף השקעות לא מבוטלות בהם.

כך הוגדר אתגר ההזדקנות כאחד מששת האתגרים לקידום על ידי ג'וינט ישראל.

אתגר ההזדקנות הוגדר גם בהחלטת ממשלה בשנת 2015 כאחד משבעת האתגרים החברתיים-כלכליים לקידום במדינת ישראל בשנים הבאות. הגדרה זו מחייבת אותנו לרכוש שפה חדשה של תכנון, להרחיב את מגוון אפיקי הפעולה והיישום ולרתום מעגלים רבים של שותפים וגורמי שינוי.

השני נובע ממגפת הקורונה שהביאה למשבר בריאותי, כלכלי וחברתי, המשפיע על כלל המשק ובראש על אוכלוסיית הזקנים ומוסיף לשבריריותם של אנשים וארגונים הכוללים את קהלי היעד שלנו ואת אלו הפועלים למענם. הדבר מחייב את כולנו לשפר ולשכלל את היכולות והכלים שיש בידינו לאיתור הצרכים, לפיתוח המענים ולשילוב הנכון בין הדחוף לחשוב.

גם אנו בג'וינט - אשל היינו חלק מהמאמץ המשותף לסייע לאוכלוסייה המבוגרת בישראל ובדגש על הפגיעים ביותר. מצאנו את עצמנו מגיבים במהירות לשלל צרכים מהשטח – סיוע חירום למוסדות ולרשויות, סרטי הדרכה והכשרות מקוונות לצוותים מטפלים, התאמת שירותים לעבודה מרחוק במרכזי ההכוון, התעסוקה והשיקום, הכשרת צוותים חילופיים למערכת הסייעוד, הוצאה לדרך של צוותי הטיפול המשולב, סיוע לניצולי השואה ועוד. ככל שהזמן התקדם הבנו את הצורך בהיערכות מחודשת. התחלנו בסדרה של סקרים על גורמי הסיכון והחוסן בקרב הזקנים מאז פרוץ הקורונה, סייענו בהקמת מערכת מידע לאיתור צרכים בחירום 'מחוברים', המשכנו את עבודת התכנון האסטרטגי שהחלה לפני הקורונה וקיימנו מפגשי חשיבה ושיתוף בידע ובתובנות.

אנו מודים לשותפינו הטובים לדרך- ובראשם למשרד הבריאות, למשרד העבודה הרווחה והשירותים החברתיים, המשרד לשוויון חברתי, משרד האוצר, משרד ראש הממשלה והמוסד לביטוח הלאומי. נמשיך את השיח והעשייה בפורומים השונים – של אנשי מדיניות וצוותים מטפלים בשדה, חוקרים ויזמים, אנשי חברה וכלכלה, זקנים וצעירים. **כי אתגר ההזדקנות הוא של כולנו!**

בברכת שנה אזרחית בריאה וטובה לכולנו,

דר' סיגל שלח
מנכ"לית ג'וינט ישראל

יוסי היימן
מנכ"ל אשל

פתיחה לתכנון האסטרטגי

שנת 2020 הייתה ציון דרך.

דברים רבים קרו בה לכולנו. העולם חווה מגפה עולמית, רבים איבדו את חייהם או את יקיריהם, נוספים איבדו את מקור פרנסתם וכולנו נפרדנו משגרת החיים שהכרנו קודם. האוכלוסייה המבוגרת עלתה לכותרות כקבוצה בסיכון מוגבר. המוסדות הגריאטריים היו בקו האש, בהם ההדבקה הפכה להרת גורל. ואלו החיים בקהילה התכנסו לבתיהם לתקופה ארוכה. המשפחות, הקהילה ורשויות המדינה התגייסו להגיש סיוע מידי. ככל שהשבועות נקפו חדרה ההבנה שאנו מצויים באירוע מתמשך - החירום הפך לשגרת חירום ועמו הצורך להיערך למאמץ ארוך, המבוסס על מידע מתעדכן, על איגום משאבים ועל יצירת פתרונות יצירתיים ושישימים.

והיה גם טוב. התגלו מחדש הכוחות של האדם, המשפחה והקהילה, בלטו המקצועיות והמסירות של הצוותים המטפלים, נפרצו מחסומים של חשש מטכנולוגיה, מרחק וזמן קיבלו משמעות חדשה, הטבע פרח והאוויר התנקה. הודגשה חשיבותה של האחריות האישית של כל אדם לעצמו ולסובביו, התחוור כמה חסר לנו ה- "ביחד" והתחזק הרצון לאמץ את הטוב להמשך הדרך.

במציאות כזו, קשה לתכנן ועם זאת הכרחי. היכולת לפעול לאור מצפן משותף, לגשר על פערי השפה, לאגם משאבים ולשלב כוחות - הם אבני היסוד של תכנון זה.

התוכנית שלפניכם מתבססת על מצפן כזה.

מפת מדדים להזדקנות מיטבית אשר גובשה ואומצה על ידי פורום השותפים הממשלתי, במטרה להפכה להחלטת ממשלה בהובלת משרד רה"מ.

8 מהלכים לקידום משותף בשנים הקרובות | חיזוק החוסן האישי וניהול תקופת החיים החדשה; אוריינות דיגיטלית; תעסוקה איכותית; שייכות חברתית; ניהול בריאות ותפקוד [פיזי וקוגניטיבי]; מטפלות.ים בזקנים סיעודיים; רשות מקדמת הזדקנות מיטבית ודיור נגיש.

אנשים רבים היו חלק מתהליך התכנון המורכב והמרתק.

הוקרה מיוחדת נתונה | לגלעד הדס הנדלסמן - על הובלת הפיתוח של מפת המדדים, **לעינת לרנר** - על רקמת השותפויות העדינות, **לענבר בן ישר** - על פישוט והטמעה של תהליכים מורכבים, **למיכה פריינד** - על ייעוץ חכם ויקר ערך, **לדרור רותם** - על המורשת המפוארת, **לעמיתיי להנהלת אשל ואנשי הצוות** - על השותפות והרעות ולקטר המוביל בראש, מנכ"ל אשל, **יוסי היימן** - על החירות לחלום והיכולת הנדירה לממש. ביחד.

דיאנה שמעוני
מנהלת התכנון

פורום השותפים להיגוי התוכנית האסטרטגית - ממשלה-ג'וינט-אשל [לפי א'-ב']

דר' מייקל הרטל, מנהל מכון ברוקדייל

מירב קדם, סגנית בכירה למשרדים חברתיים, החשב הכללי, משרד האוצר

מתן חמו, מנהל תחום בכיר, תעסוקת אוכלוסיות ייחודיות, זרוע העבודה

נדב לחמן לזר, מנהל אגף בכיר, נכסים וחברות משרד הבינוי והשיכון

ניצנית דמביץ, מנהלת המהלכים חוסן אישי ותעסוקה איכותית, ג'וינט-אשל

ניר בריל, סגן יו"ר המועצה הלאומית לכלכלה

ניר קידר, סמנכ"ל בכיר, משרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים

דר' סיגל שלח, מנכ"לית ג'וינט ישראל

עלי בינג, רכז רווחה וביטוח לאומי, אגף תקציבים, משרד האוצר

עינת לרנר, מנהלת שותפויות, ג'וינט-אשל

ציפי נחשון גליק, מנהלת המנהל לאזרחים ותיקים, משרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים

שירה ארנון, סגנית ראש מנהל הרפואה, משרד הבריאות

שירלי רזניצקי, ראש צוות זיקנה, מכון ברוקדייל

שלומית אבני, מנהלת האגף לתכנון מדיניות, משרד הבריאות

דיאנה שמעוני, משנה למנכ"ל, ג'וינט-אשל

דידי בן שלום, מנהלת מהלך אוריינות דיגיטלית, ג'וינט-אשל

ורד סולומון ממון, אדריכלית ראשית, משרד הבינוי והשיכון

ויקי שרזמן, ראש תחום מדיניות, מנהל אזרחים וותיקים, משרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים

חיים פקטור, סמנכ"ל כספים, ג'וינט ישראל

יוליה איתן, ראש מנהל תעסוקת אוכלוסיות, זרוע העבודה

יוסי היימן, מנכ"ל ג'וינט-אשל

יעל שמחאי, ראש תחום חוסן לאומי, רשות חירום לאומית

יעל אגמון, רכזת רווחה וביטוח לאומי, אגף תקציבים, משרד האוצר

לירון הנץ, סמנכ"ל אסטרטגיה, המשרד לשוויון חברתי

לירית סרפוס, ראש תחום בכיר, חברה ושיתופי פעולה בין מגזריים, משרד ראש הממשלה

מגי גד, מנהלת מהלך רשות מקדמת, ג'וינט-אשל

מור נויפלד, מנהלת משאבי אנוש, ג'וינט ישראל

אורן כהן, סמנכ"ל ממשל וחברה, משרד ראש הממשלה

אורית שחר, מנהלת תחום ידע ומהלך הסיעוד, ג'וינט-אשל

איציק סבטו, מנהל אגף קרנות, המוסד לביטוח לאומי

אירה ליפסקי, מנהלת מהלך ניהול בריאות ותפקוד, ג'וינט-אשל

דר' אירית לקסר, ר' אגף גריאטריה, משרד הבריאות

אירית פישור רייף, מנהלת מהלך שייכות חברתית, ג'וינט-אשל

אסף גבע, מנהל תחום בכיר, אגף הכלכלן הראשי, משרד האוצר

ארז אליהו, סמנכ"ל כספים, ג'וינט-אשל

ארנה זמיר, מנהלת אגף סיעוד, המוסד לביטוח לאומי

ברכי דליצקי, ר' אגף בכיר לאזרחים ותיקים, המשרד לשוויון חברתי

גל לנדאו, מנהל תחום חינוך, רווחה ומגזר שלישי, חשב כללי, משרד האוצר

גלית שגיא, מנהלת פיתוח אסטרטגי, ג'וינט ישראל

גלעד לוסון, חטיבת רגולציה, מחשוב ובריאות דיגיטלית, משרד הבריאות

גלעד הדס, מנהל דאטה ומחקר, ג'וינט-אשל



מפת הדרכים להזדקנות מיטבית בישראל

האימפקט



דחיקת תלות

בגין סיכון אישי וכלכלי



בגין סיכון חברתי

בגין סיכון בריאותי

חוסן כלכלי

יכולת להסתדר כלכלית  
 40% מתקשים להסתדר כלכלית
 7,504 ש - 21% נמצאים מתחת ל-60% ממנה

משמעות

איכות חיים  בדידות 
 36 נק' [מתוך 12-48] 28% חשים בדידות

בריאות

תפקוד  שנים בריאות 
 17% מתקשים ב-ADL 56% גברים: [11.2 שנים]
 33% מתקשים ב-IADL 47% נשים: [10.6 שנים]

מדדים

אוריינות דיגיטלית - גורם מנבא רוחבי אשר משפיע על כל קבוצות המדדים 

חוסן אישי וניהול תקופת החיים החדשה

אוריינות דיגיטלית

תעסוקה איכותית

שייכות חברתית

ניהול בריאות ותפקוד

מהלכים

מיקוד פרט

דיוור נגיש

רשות מקדמת הזדקנות מיטבית

מטפלות. ים בזקנים סיעודיים

מיקוד מערכת



דאטה ומחקר | טכנולוגיות | הכשרות וידע | קידום מודעות | כלכלה התנהגותית | חקיקה ורגולציה

פעולות רחב



מפת מדדים להזדקנות מיטבית בישראל

מדדים להזדקנות מיטבית



חוסן כלכלי

יכולת להסתדר כלכלית  הכנסה פנויה 
 40% מתקשים להסתדר כלכלית
 7,504 שו"ש - 21% נמצאים מתחת ל-60% ממנה

משמעות



איכות חיים  בדידות 
 36 נק' [מתוך 12-48]
 28% חשים בדידות

בריאות

תפקוד  שנים בריאות 
 17% מתקשים ב-ADL
 33% מתקשים ב-IADL
 גברים: 56% [11.2 שנים]
 נשים: 47% [10.6 שנים]

מדדים מנבאים להזדקנות מיטבית [מדדים בפיתוח]





מוכנות כלכלית

הכנסה | נכסים | חסכון | תעסוקה מותאמת 
 אוריינות פיננסית 
 13.7/21 נק'



אורח חיים פעיל

השתתפות בתעסוקה 28% 
 השתתפות בפעילות חברתית 39% 
 רישות | 
 מערכות תמיכה
 בני משפחה | חברים

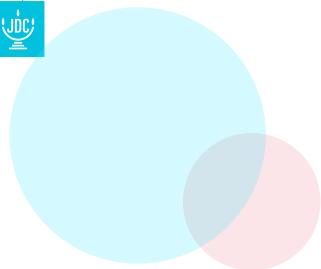
אורח חיים בריא

BMI - מיקוד לזקנה 
 תזונה ים תיכונית* 
 16.9% עישון | 
 1.9 ליטר אלכוהול 
 פעילות גופנית - 
 מתונה | מאומצת

ניהול בריאות

כ-50% בעלי אוריינות בריאות נמוכה 
 יישום | התמדה - 
 • שיקום
 • תרופות

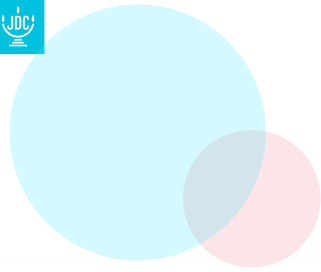
אוריינות דיגיטלית - גורם מנבא רוחבי אשר משפיע על כל קבוצות המדדים 



האימפקט הרצוי



מיקסום העצמאות והאוטונומיה של האדם במהלך ההזדקנות
ודחיקת התלות שלו בזולת ובמערכת
בגין סיכון בריאותי, חברתי או כלכלי
ובהתאם למדדים להזדקנות מיטבית.
האימפקט ישאף למקסם את התועלת לאדם ואת התועלת למשק



תאוריית השינוי ועקרונות מנחים לפעולה

מפת מדדים להזדקנות מיטבית

המפה כוללת 6 מדדי על בתחומים של בריאות, משמעות וחוסן כלכלי אשר גובשו ואומצו על ידי פורום השותפים. בנוסף למדדי העל גובשה רשימה של מדדים מנבאים (משלימים) אשר יעברו תיקוף בשנה הקרובה. מדדים אלו יכוונו את עבודת משרדי הממשלה בשדה הזיקנה.

שינוי בהתנהגות הפרט



המדדים והתוצאות מכוונים לשינוי ברמת הפרט והמחייבים שילוב בין אחריות הפרט, השתנות המערכת ואינטראקציה ביניהם. והאינטראקציה ביניהן.

גישת מניעה



הסבת המיקוד והמשאבים לצמתים המהווים סיכון להידרדרות וסיכוי לצמצומה ויפה שעה אחת קודם.

מוביל ושותפים



כל מהלך יובל על ידי מוביל ממשלתי מרכזי [אחד או יותר] וילוה על ידי ועדת היגוי רחבה של שותפים רלבנטיים מהמגזר הציבורי, השלישי והעסקי.

שינוי בפלטפורמות מרכזיות



כתפיסה, רוב המהלכים נשענים על תשתיות הפרוסות ארצית והפוגשות היקפים גדולים של אוכלוסיית היעד ו|או המהוות אחוז ניכר מההשקעות הציבוריות בזיקנה. זאת מתוך רצון לנתב את המשאבים המושקעים כבר היום לכיוונים של מניעה ומתוך הבנה כי הקמת פלטפורמה חדשה דורשת השקעות מרובות במשך שנים.

מהלכים להשגת אימפקט



התוכנית מורכבת מ-8 מהלכים אסטרטגיים. כל מהלך בנוי מאוסף של תוכניות ופעולות רחב משלימות, הפועלות במשותף להשגת השפעה מצטברת.

מדידת התקדמות



המדידה תתבצע ב-3 רמות: ברמת התוכנית, ברמת המהלך וברמת האתגר. המדידה ברמת האתגר תתבצע אחת לשנתיים ותפורסם על ידי המדינה.

פרופילים בסיכון



כל מהלך מוכוון לצמצום פערים במדדים המנבאים בקרב פרופילים המצויים בסיכון להידרדרות באותו מדד.

מהלכים ליצירת אימפקט לאומי

בחירת המהלכים |

- בהתאמה לקורונה – על בסיס מחקר העוקב אחר אוכלוסיות הסיכון, גורמי החוסן ודרכי הפעולה האפקטיביות
- התאמה לכיוונים האסטרטגיים של המשרדים השותפים – מבוסס על שיח מתמשך עם השותפים ותהליכי התכנון שלהם
- על בסיס למידה מהעולם ומיפוי כיווני מדיניות ופעולות חדשניות להזדקנות מיטבית
- תוך מתן דגש לזקנים הפגיעים ביותר כחלק מהשליחות של ג'וינט ישראל

מהלכים ממוקדי מערכת |

1. מטפלים.ות בזקנים סיעודיים בקהילה ובמוסדות
2. רשות מקדמת הזדקנות מיטבית
3. דיור נגיש

מהלכים ממוקדי פרט |

1. חוסן אישי וניהול תקופת החיים החדשה
2. אוריינות דיגיטלית
3. תעסוקה איכותית
4. שייכות חברתית
5. ניהול בריאות ותפקוד





חלק 2

מהלכים ליצירת אימפקט לאומי

חלק 1

אתגר ההזדקנות 2020

מהלכים ליצירת אימפקט לאומי

מוכנות כלכלית

הכנסה | נכסים | חסכון | תעסוקה מותאמת

אוריינות פיננסית
13.7/21 נק'

אורח חיים פעיל

השתתפות בתעסוקה 28%

השתתפות בפעילות חברתית 39%

רישות
• מערכות תמיכה
• בני משפחה | חברים

אורח חיים בריא

BMI - מיקוד לזקנה

תזונה ים תיכונית*

16.9% עישון | 1.9 ליטר אלכוהול

פעילות גופנית - מתונה | מאומצת

ניהול בריאות

כ- 50% בעלי אוריינות בריאות נמוכה

יישום | התמדה -
• שיקום
• תרופות

מדדים מנבאים

אוריינות דיגיטלית - גורם מנבא רוחבי אשר משפיע על כל קבוצות המדדים

חוסן אישי וניהול תקופת החיים החדשה

אוריינות דיגיטלית

תעסוקה איכותית

שייכות חברתית

ניהול בריאות ותפקוד

מהלכים

מיקוד פרט

דיור נגיש

רשות מקדמת הזדקנות מיטבית

מטפלות. ים בזקנים סיעודיים

מיקוד מערכת

דאטה ומחקר | טכנולוגיות | הכשרות וידע | קידום מודעות | כלכלה התנהגותית | חקיקה ורגולציה

פעולות רחב

מהלך חוסן אישי וניהול תקופת החיים החדשה

בפיתוח עם השותפים

מטרת המהלך

העלאת המודעות והנעה להתנהגות מושכלת של הפרט בהיבטים אישיים, כלכליים, בריאותיים וחברתיים בעידן של 100 שנות חיים.

רציונל

עם הגידול בתוחלת החיים נולדה ההבנה כי נדרשת היערכות לשנות החיים הארוכות בכדי להבטיח הזדקנות מיטבית. המהלך מתמקד בקידום המודעות, והכלים בקרב הפרט להזדקנות מיטבית וביצירת התנאים והתמריצים במערכת על מנת לייצר זכאות אישית לכל אזרח מגיל 60 להיערכות להזדקנות.

מדדי המהלך

ניהול בריאות

אוריינות בריאות
התמדה



אורח חיים בריא

תזונה
BMI
עישון | אלכוהול
פעילות גופנית



אורח חיים פעיל

תעסוקה
פעילות חברתית
רישות: מע' תמיכה



התנהלות פיננסית

הכנסה | נכסים | חיסכון |
תעסוקה מותאמת
אוריינות פיננסית



אוריינות דיגיטלית - גורם מנבא רוחבי אשר משפיע על כל קבוצות המדדים



קהלי יעד

כל אזרח בהגיעו לגיל 60
מעמד ביניים ומטה | מגזר ערבי | מגזר חרדי | עולים

פרופילים

שינוי

בפלטפורמות

מרכזיות

מרכזי אפ +60
ומרחב וירטואלי

שירותים
בקהילה ובעסקים

רשות מקומית

לקבל הכרה כתשתית לאומית הכוללת הכשרות וסדנאות, כלים להכוון אישי [פיזי ווירטואלי], מענה מותאם לפרופילים ומערכת לניהול מידע, בקרה ומדידה

להטמיע תפיסות ולהתאים שירותים ומענים בקהילה לעבודה עם מבוגרים, ויצירת תו תקן לשירותים מכווני חוסן אישי

לעודד פעילות להזדקנות מיטבית מוכוונת לזקנה עצמאית

פעולות רחב

דאטה ומחקר

התנהגויות כלכליות לקראת הפרישה וההשפעה על המשק ועל הפרט מודלים לרגולציה תומכת הזדקנות מיטבית

הכשרות וידע

סוכני שינוי ברשויות מקומיות, עיתונות ותקשורת אקדמיה

קידום מודעות

שינוי גילנות עצמית ומודעות להזדקנות מיטבית שימוש בכלים של כלכלה התנהגותית לשינוי התנהגות

טכנולוגיות

הקמת מרחב וירטואלי

חקיקה ורגולציה

הגדרת זכאות להיערכות להזדקנות מיטבית, תמריצים למעסיקים ולפרט

מטרת המהלך רציונל

הקניית עצמאות בשימושי דיגיטל בתחומי החיים המשמעותיים של האזרח ומעגלי התמיכה המיידיים. כחלק מהזדקנות מיטבית נדרשת עלייה בהיקף ואופי שימושי דיגיטל התומכים בתחומי חיים משמעותיים, לצד גישה למכשיר קצה מתאים, חיבור לרשת וסביבות מתאימות, ושינוי עמדות בקרב הפרט והאקוסיסטם לגבי שימושי דיגיטל בזקנה. המהלך מתמקד באיתור והכשרת נעדרי א.ד., הכשרת גופים בעלי ממשק משמעותי של זקנים וטכנולוגיה, וקידום חקיקה בתחום הנגישות לדיגיטציה.

התנהלות פיננסית הכנסה נכסים חיסכון תעסוקה מותאמת אוריינות פיננסית	אורח חיים פעיל תעסוקה פעילות חברתית רישות: מע' תמיכה	אורח חיים בריא תזונה BMI עישון אלכוהול פעילות גופנית	ניהול בריאות אוריינות בריאות התמדה	מדדי המהלך
---	--	--	--	-------------------

אוריינות דיגיטלית - גורם מנבא רוחבי אשר משפיע על כל קבוצות המדדים

ירידה תפקודית ראשונית	עצמאיים עצמאיים בסיכון להידרדרות	העדר גישה למכשיר קצה רשת	העדר א.ד או נמוכה	קהלי יעד פרופילים
-----------------------	------------------------------------	----------------------------	-------------------	-------------------

הכשרת מתווכים בגופי מפתח כגון קופות חולים, בנקים, מוניציפלי, עסקים, ותוכניות ייעודיות לקהלי היעד [בתחומי חיים מרכזיים כגון מיצוי זכויות] לקידום עצמאות דיגיטלית בצריכת השירותים	הכשרת מתווכים דיגיטליים	נותני שירותים	שינוי בפלטפורמות מרכזיות
ליווי והכוונה בפיתוח קורסים, סדנאות, הרצאות, הכשרות TTT	הכשרות לקהל היעד ומעגל	גופי הדרכה	
שינוי עמדות, השכלה והטמעת תו תקן להנגשת הסביבות הדיגיטליות	התאמת סביבות דיגיטליות	מפתחים UI UX	

חקיקה ורגולציה <ul style="list-style-type: none"> מימון ציוד ורישות תן תקן להנגשה מדד א.ד לאומי לזקנה תמיכה בטכנולוגיות תומכות 	טכנולוגיות <ul style="list-style-type: none"> ציוד קצה מותאם מסובסד פריסת רשת מלאה ומסובסדת סביבות מותאמות 	קידום מודעות <ul style="list-style-type: none"> קהל היעד ומעגל תמיכה מייד נותני שירותים ומוניציפלי שימור מול ממשלה מפתחי סביבות 	הכשרות וידע <ul style="list-style-type: none"> סוכני השינוי - נותני שירותים מרכזיים, גופי הדרכה, מפתחים פערי ידע - מאפייני זקנה, כיצד להקנות עצמאות דיגיטלית, כיצד להתאים ולהנגיש את השירותים 	דאטה ומחקר <ul style="list-style-type: none"> מדדים חסרים: הגדרה של היקף השינוי המצופה נתונים חסרים: שימושים וציוד עדכניים ורלוונטיים ROI - חיסכון למערכות השונות 	פעולות רחב
---	--	--	--	---	-------------------

מטרת המהלך רציונל

שיפור בשיעורי התעסוקה של מבוגרים בשוק העבודה החל מגיל 45 תוך התאמות שוק העבודה ל-100 שנות חיים. המהלך מתמקד בהעלאת המודעות וביצירת התנאים והתמריצים הן ברמת הפרט, הן ברמת המעסיקים והן ברמת המדיניות - על מנת לחולל הזדמנויות לשילוב מחדש של מבוגרים ולשימור עובדים מבוגרים במקומות העבודה ולקדם את תעסוקת המבוגרים בישראל

התנהלות פיננסית הכנסה נכסים חיסכון תעסוקה מותאמת אוריינות פיננסית	אורח חיים פעיל תעסוקה פעילות חברתית רישות: מע' תמיכה	אורח חיים בריא תזונה BMI עישון אלכוהול פעילות גופנית	ניהול בריאות אוריינות בריאות התמדה	מדדי המהלך
---	--	--	--	-------------------

אוריינות דיגיטלית – גורם מנבא רוחבי אשר משפיע על כל קבוצות המדדים

מיקוד בחברה ערבית	מבוגרים בסיכון להיפלט משוק העבודה	בני 45-75 המעוניינים לחזור לשוק העבודה	קהלי יעד פרופילים
-------------------	-----------------------------------	--	-------------------

עדכון המרכז הפיזי הוספת כלים לאוריינות פיננסית ודיגיטלית. כישורים לעולם עבודה משתנה. מודעות להזדקנות מיטבית וגילנות עצמית. חידוד המענה מכון פרופילים. ומעבר המרכז גם לוירטואלי. כולל פתרונות טכנולוגים מתקדמים.	מרכזי תעסוקה פיזי וירטואלי	שינוי בפלטפורמות מרכזיות
הטמעת LLL כישורי עובדים, כלים לשימור עובדים מבוגרים, לניהול רב דורי וכו'. מודעות להזדקנות מיטבית וגילנות. צורות העסקה שונות. כולל פתרונות טכנולוגים.	מעסיקים	
הטמעת LLL ומיומנויות לעולם עבודה חדש עבור מבוגרים.	מוסדות רשויות הכשרה	

חקיקה ורגולציה התאמת חוק פרישה לתוחלת חיים, ביטול הדיסריגארד, תמרוץ לפרט ולמעסיקים להמשך עבודה וליזמות	טכנולוגיות פתרונות טכנולוגיים לקידום תעסוקת מבוגרים – תהליכי מיון, קורות חיים חלופיים, עבודה מרחוק והעסקה גמישה	קידום מודעות גילנות בקרב פרט ומעסיקים שימוש בכלכלה התנהגותית לשינוי עמדות והנעה לפעולה	הכשרות וידע קידום מודעות והקניית כלים בקרב מעסיקים קובעי מדיניות והזקנים עצמם על החשיבות והדרך להמשכיות בתעסוקת מבוגרים	דאטה ומחקר עלות תועלת, מחקר בשיתוף מכון אהרון	פעולות רחב
--	---	--	---	---	-------------------

מטרת המהלך רציונל

הגברת ההשתתפות החברתית ותחושת השייכות של זקנים המצויים במצבי סיכון להידרדרות המתגוררים בקהילה
 המהלך מתמקד באיתור אקטיבי של זקנים החיים בקהילה והמצויים בסיכון להידרדרות בגין ניתוק חברתי | קושי כלכלי | שבריריות ובניית מעטפת תומכת סביבם
 הכוללת שירותים לבית, סיוע קהילתי מקומי ותכלול ומעקב אחר מצבם על ידי המחלקה לשירותים חברתיים

מדדי המהלך

התנהלות פיננסית הכנסה נכסים חיסכון תעסוקה מותאמת אוריינות פיננסית	אורח חיים פעיל תעסוקה פעילות חברתית רישות: מע' תמיכה	אורח חיים בריא תזונה BMI עישון אלכוהול פעילות גופנית	ניהול בריאות אוריינות בריאות התמדה
---	--	---	---

אוריינות דיגיטלית – גורם מנבא רוחבי אשר משפיע על כל קבוצות המדדים

זקנים בסיכון להידרדרות בגין ניתוק חברתי, קושי כלכלי או שבריריות תפקודית
 עריריים | או דלי תמיכה | מרותקי | ספוני בית | מנותקים דיגיטלית | זקנים המטפלים בבני משפחה

קהלי יעד פרופילים

הפיכת הפלטפורמה למתכללת ברמה העירונית – איתור אוכלוסיות בסיכון; חיבורן לשירותים בקהילה תוך קידום התפיסה של קהילתיות בזיקנה	מח' לשירותים חברתיים [עירוני מתכלל]
חיזוק פלטפורמות מבוססות בני משפחה שכנות [ועדי בתים], ערות למתרחש ומסוגלות להוות כתובת לסיוע מקומי או חיבור לרשות	בני משפחה שכנים [קהילתי]
הפיכת הפלטפורמות לשירות ביתי המתמחה במרותקי בית ספוני בית, והמוכוון לשימור תפקוד עצמאי, פעילות חברתית וחיבור לקהילה	ק. תומכת תאום טיפול [פרטני לבית]

שינוי פלטפורמות מרכזיות

חקיקה ורגולציה הטמעת השינויים במסגרת הנהלים והתע"ס במשרד	טכנולוגיות טכנולוגיות לאיתור מצבי סיכון מדרדרים פלטפורמה דיגיטלית לחיבור חברתי ולשימור תפקוד	קידום מודעות קמפיין לרתימת ערנות ומודעות של שכנים לטובת האוכלוסייה המבוגרת	הכשרות וידע אוריינות דיגיטלית לזקנים הכשרות לסוכני שינוי בקרב אנשי מקצוע ובקהילה	דאטה ומחקר מיפוי קהילה תומכת מחקר כלכלי בני משפחה פיתוח כלי למדידה שוטפת של מצבי סיכון
---	---	--	--	---

פעולות רוחב

מהלך שייכות חברתית המחשה



מחלקות
לשירותים חברתיים
[עירוני מתכלל]



בני משפחה
ושכנים
[קהילתי]



קהילה תומכת |
תאום טיפול
[שירות פרטני לבית]



עירייים | דלי תמיכה מרותקי | ספונו בית מנותקים דיגיטלית זקנים המטפלים בבני משפחה



מהלך ניהול בריאות ותפקוד בפיתוח עם השותפים

מטרת המהלך
רציונל

שיפור ניהול הבריאות של אוכלוסיות בסיכון באמצעות אוריינות בריאות דיגיטלית והתמדה בישום אורח חיים בריא המהלך מתמקד בזקנים המתגוררים בקהילה והנמצאים בסיכון לירידה תפקודית פיזית | קוגניטיבית כתוצאה ממחלה כרונית, אירוע בריאותי חריף, או עקב אשפוז ממושך. במהלך יתבצע איתור של הפרופילים בסיכון, הקניית כלים בניהול בריאות והכוונה לתוכניות לשימור תפקוד ואורח חיים בריא

מדדי המהלך

<p>התנהלות פיננסית</p> <p>הכנסה נכסים חיסכון תעסוקה מותאמת אוריינות פיננסית</p>	<p>אורח חיים פעיל</p> <p>תעסוקה פעילות חברתית רישות: מע' תמיכה</p>	<p>אורח חיים בריא</p> <p>תזונה BMI עישון אלכוהול פעילות גופנית</p>	<p>ניהול בריאות</p> <p>אוריינות בריאות התמדה</p>
--	---	---	---

אוריינות דיגיטלית – גורם מנבא רוחבי אשר משפיע על כל קבוצות המדדים

- קהלי יעד פרופילים
- מחלה כרונית אחת או יותר
- ליקוי ראייה | שמיעה
- ירידה | עליה חדה במשקל
- בעיות שיווי משקל
- ליקוי זיכרון וקוגניציה
- ירידה בצפיפות העצם
- לאחר אשפוז מעל 4 ימים
- לאחר אירוע אקוטי

<p>איתור פרופילים בסיכון על ידי הקופה וחיבור הפניה למענים בקהילה בתחומי שיקום ושימור תפקוד</p>	<p>קופות חולים</p>
<p>איתור פרופילים בסיכון בעת אשפוז ובניית מנגנונים מובנים המאפשרים רצף טיפולי עם הקהילה</p>	<p>בתי חולים</p>
<p>הטמעת פרקטיקות וסטנדרט של גריאטריה שיקומית בקהילה במסגרת שירותי שיקום קיימים וחדשים [משגב] כשרות ציבורי מוכר</p>	<p>שירותי שיקום</p>
<p>מיפוי שירותים הרלבנטיים לקידום אורח חיים בריא, שיקום ושימור תפקוד, ועידוד הנגשתם לאוכלוסיית הזקנים</p>	<p>רשויות מקומיות</p>

שינוי בפלטפורמות מרכזיות

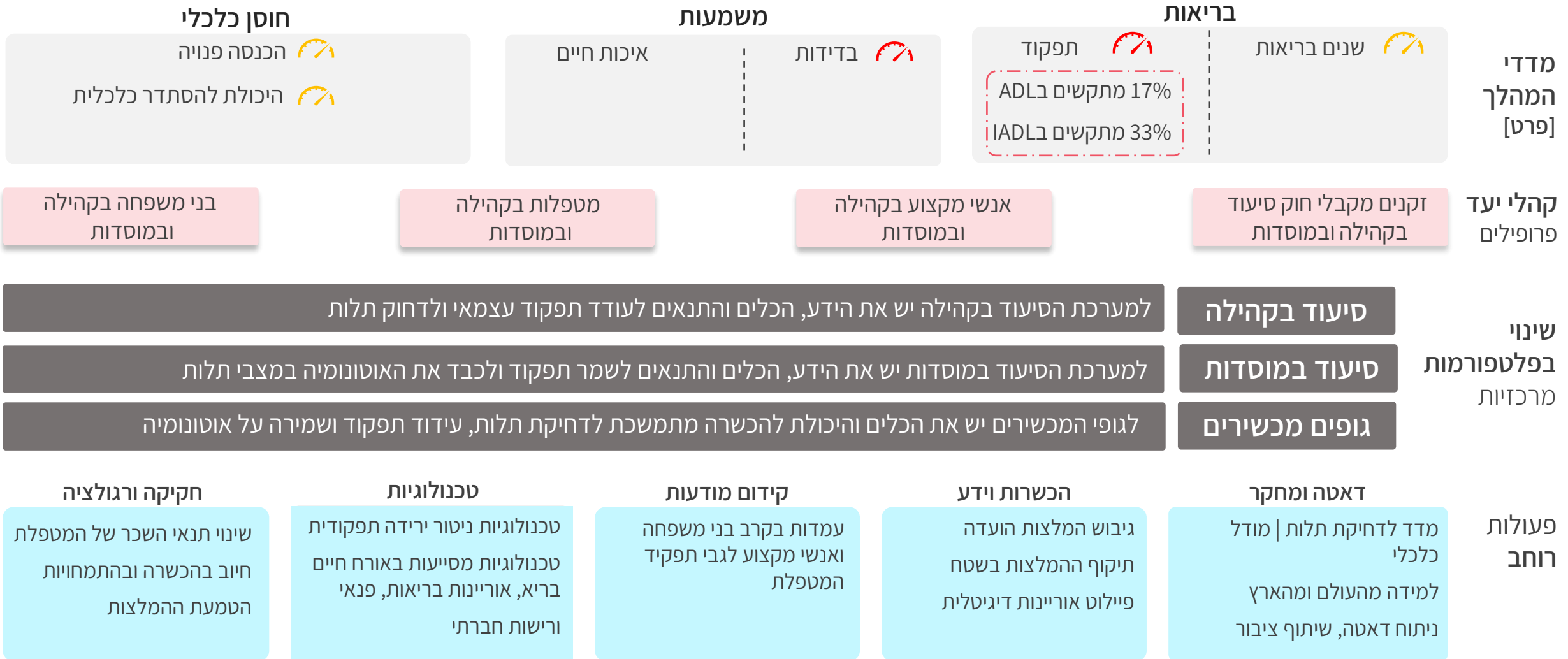
<p>חקיקה ורגולציה</p> <p>הכוונת מענקי תמיכה ותמריצים אחרים ורגולציה תומכת בשיקום ושימור תפקוד</p>	<p>טכנולוגיות</p> <p>הטמעת פלטפורמות דיגיטליות להנגשה, ניטור וניהול בריאות מרחוק לרבות טכנולוגיות לשימוש עצמי</p>	<p>קידום מודעות</p> <p>קידום מודעות והנעה לפעולה של קהלי היעד לאורח חיים בריא וניהול בריאות תוך שימוש בכלים של כלכלה התנהגותית</p>	<p>הכשרות וידע</p> <p>הכשרת אוכלוסיית היעד בניהול בריאות דיגיטלית הכשרת סוכני שינוי במערכות כולל רשות מקומית</p>	<p>דאטה ומחקר</p> <p>מיפוי צרכי והיקפי שיקום BP מניעת שבריריות מחקרי עלות-תועלת ROI פיתוח מודל אג"ח</p>
--	--	---	---	--

פעולות רחב



מהלך מטפלות. ים בזקנים סיעודיים בפיתוח עם השותפים

מטרת המהלך רציונל להאט את קצב ההידרדרות של מקבלי גמלת סיעוד, המתגוררים בקהילה ובמוסדות, על ידי התמקצעות המטפלות. ים והכוונת הענף לשימור תפקוד המהלך מתמקד בגיבוש הכשרה ומסלולי התמחות למטפלות. ים וביצירת התנאים והתמריצים בענף להטמעת התפישות והפרקטיקות בשטח



מהלך מטפלות. ים בזקנים סיעודיים מטרות

המטופלים

דחיקת תלות

ומניעת הידרדרות של הזקנים
במערכת

שיפור איכות הטיפול

שמירה על חוסן בני המשפחה
המטפלים

המטפלים

העלאת הפריון בענף הסיעוד

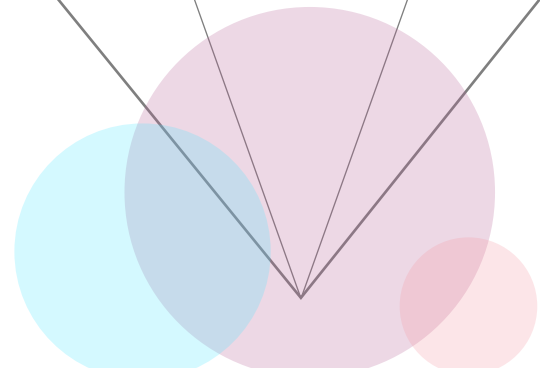
הרחבת אפשרויות הטיפול
בשעת עבודה

מקסום ההזדמנויות להעלאת

כושר ההשתכרות ומתן אופק
תעסוקתי לעובדים

שילוב אוכלוסיות מרוחקות

משוק העבודה



מהלך רשות מקדמת הזדקנות מיטבית

בפיתוח עם השותפים

הגברת ההשתתפות והמוביליות של אזרחים ותיקים במרחב הפיזי, החברתי והכלכלי של הרשות, כחלק מהזדקנות מיטבית.

מטרת המהלך

יציאה מהבית היא אחד המנבאים לאיכות חיים. במהלך השנים המרחב בו מתנייד האדם הולך ומצטמצם - יורד הצורך לצאת לעבודה, עולה הקושי הפיזי להתנייד ועמם פוחתת המוטיבציה לכך. המהלך יעסוק בזיהוי הכלים והאמצעים בהם הרשות יכולה להסיר חסמים ולייצר תמריצים ליציאה מהבית. נשאף לפתח מדד ומודל יישומי לקידום הנושא ולהטמיעם ברמה הארצית והמקומית.

רציונל

התנהלות פיננסית

הכנסה | נכסים | חיסכון |
תעסוקה מותאמת
אוריינות פיננסית

אורח חיים פעיל

תעסוקה
פעילות חברתית
רישות: מע' תמיכה
מוביליות במרחב הציבורי

אורח חיים בריא

תזונה
BMI
עישון | אלכוהול
פעילות גופנית

ניהול בריאות

אוריינות בריאות
התמדה

מדדי המהלך [פרט] בפיתוח

אוריינות דיגיטלית - גורם מנבא רוחבי אשר משפיע על כל קבוצות המדדים

אזרחים ותיקים החיים במרחב גיאוגרפי נתון

קהלי יעד פרופילים

הפיכת הרשות המקומית לפלטפורמה המקדמת, מתקצבת ונמדדת על הזדקנות מיטבית והפועלת להסרת חסמים וליצירת תמריצים להגברת ההשתתפות של אזרחים ותיקים במרחב הפיסי, החברתי והכלכלי בעיר, ומתוך הבנת הערך החברתי והכלכלי הגלום בכך

רשות מקומית

שינוי בפלטפורמות מרכזיות

חקיקה ורגולציה

תמרוץ לרשויות המקדמות
זקנה מיטבית בהתאם למדד
הארצי שיפוחת

טכנולוגיות

פתרונות טכנולוגיים לרישות
קהילתי ברמת המערכת |
הרשות וברמת הפרט

קידום מודעות

שינוי עמדות בקרב ראשי
רשויות וגורמי תכנון עירוני
לתפיסה של "מנטל לנכס"

הכשרות וידע

הכשרות של צוותים עירוניים
להזדקנות מיטבית

דאטה ומחקר

מדד לנושא מוביליות
במרחב העירוני
מחקר להצגת תועלת
כלכלית לרשויות | למשק

פעולות רוחב

צוות ביצוע [לפי א'-ב']

ייעוץ ומחקר |

מיכה פריינד

מכון ברוקדייל - דר' יצחק שנור, דר' שירלי רזניצקי

מכון ERI - גלעד טנאי, ענת פנסו, דר' שירי לנדמן

סמדר כספי

כתיבה |

גלעד הדס

דיאנה שמעוני

עינת לרנר

ענבר בן ישר

פיתוח המהלכים |

הנהלת אשל והצוות המקצועי

עריכה מקצועית |

דיאנה שמעוני

ארגון ותאום |

נעה כהן

קרן אליהו שובכר

עיצוב |

יעל טולדנו





תודה!

תכנית עבודה רב שנתית

