

# אתגרי הזדקנות האוכלוסייה בישראל



ג'וינט ישראל | אשל | JDC  
יחד בעשייה חברתית למען הזקנים



1. הבנת האדם הזקן דורשת ראייה הוליסטית

2. חלוקת אחריות פרט מול אחריות המדינה

3. צורך בשפה משותפת

4. דגש על מניעה

הנחות מוצא



חברתיים

קוגניטיבי

יכולת ללמוד

חשים

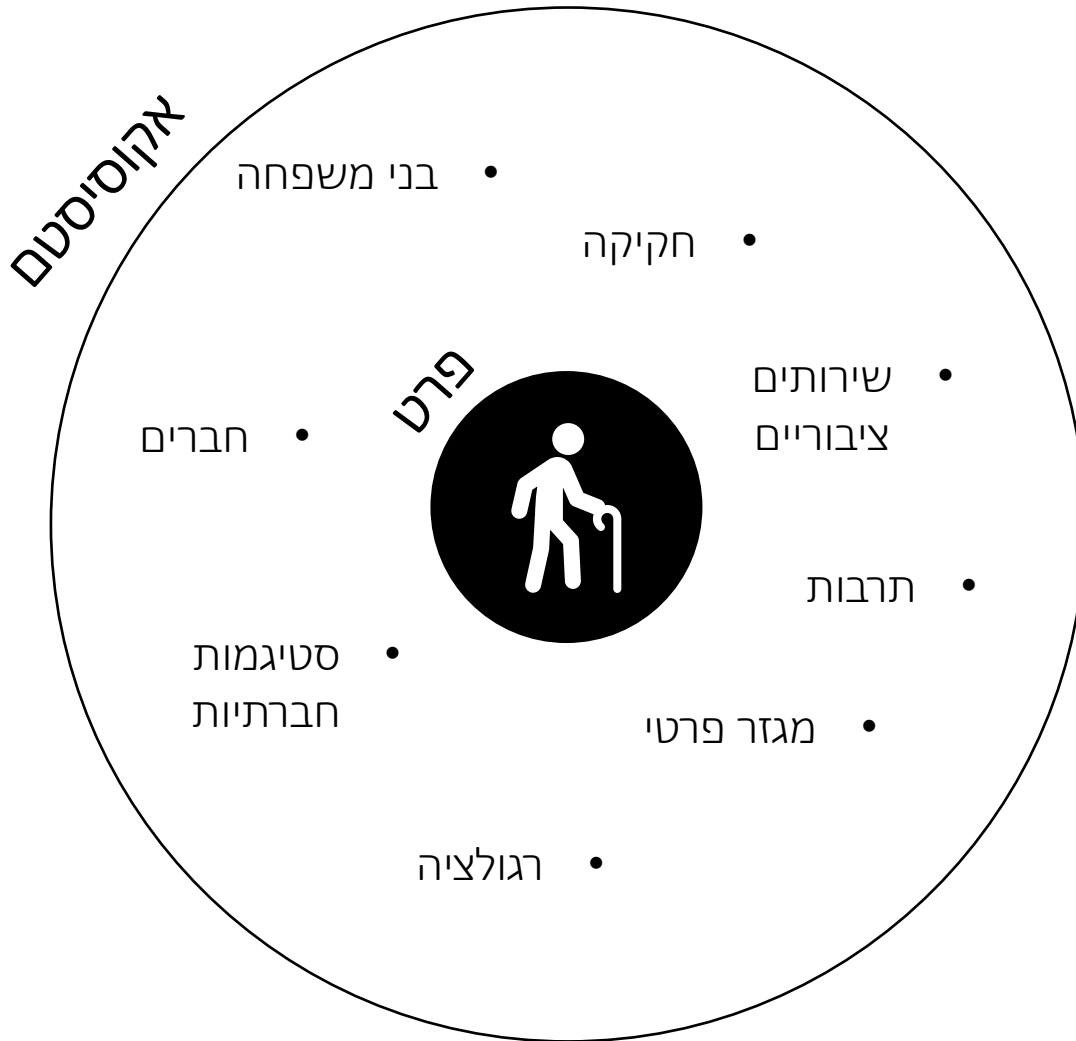


בושר פיזי

כלכליים



# חלוקת אחריות פרט מול המדינה



## פרט

- יכולות אישיות/פנימיות
- התנהגות מיטיבה – שורה תחתונה

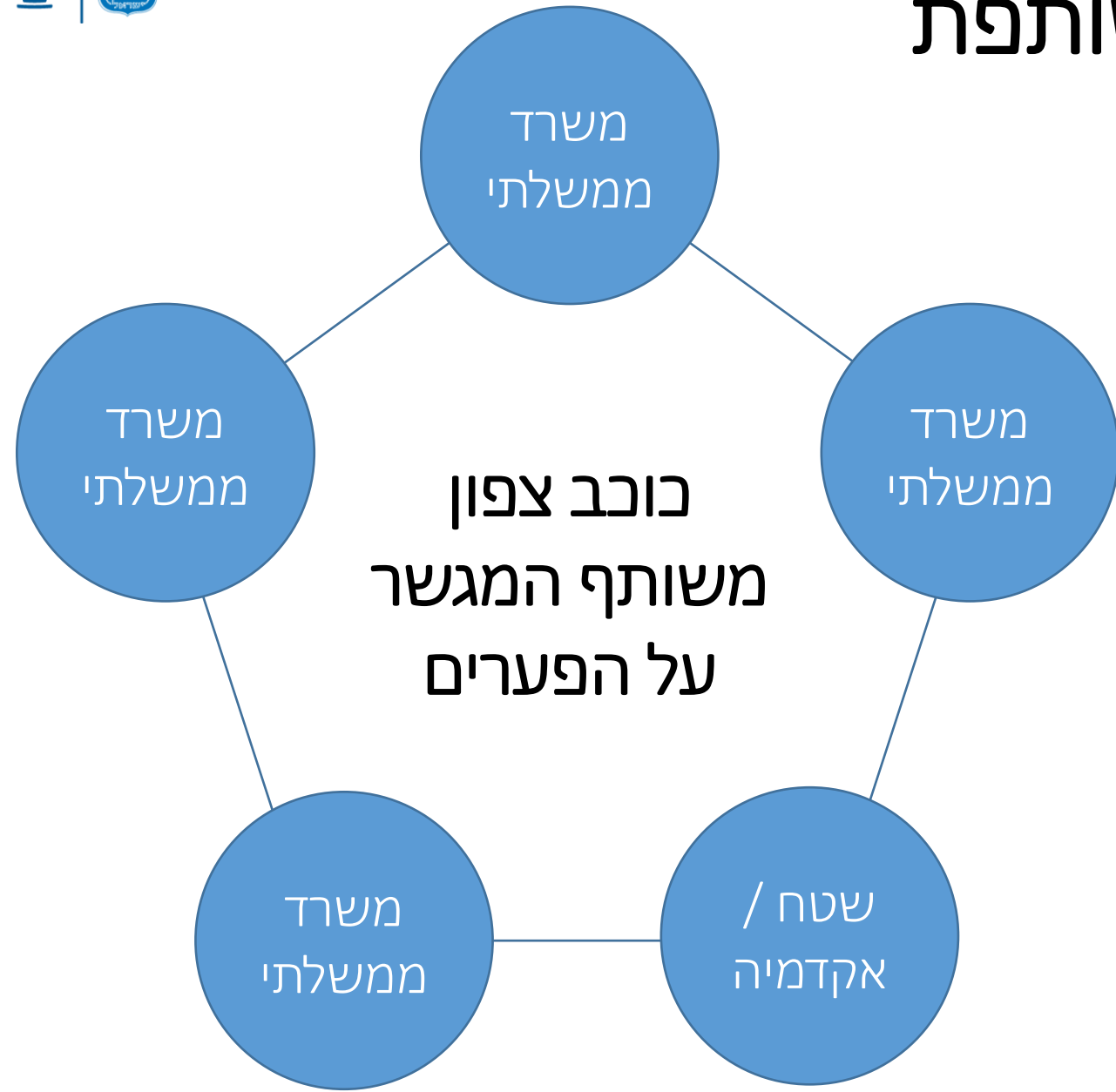
## אקוסיסטם

- כל מה שהוא לא הפרט ומשפיע עליו

מה שמשנה זה המפגש  
בין הפרט לאקוסיסטם

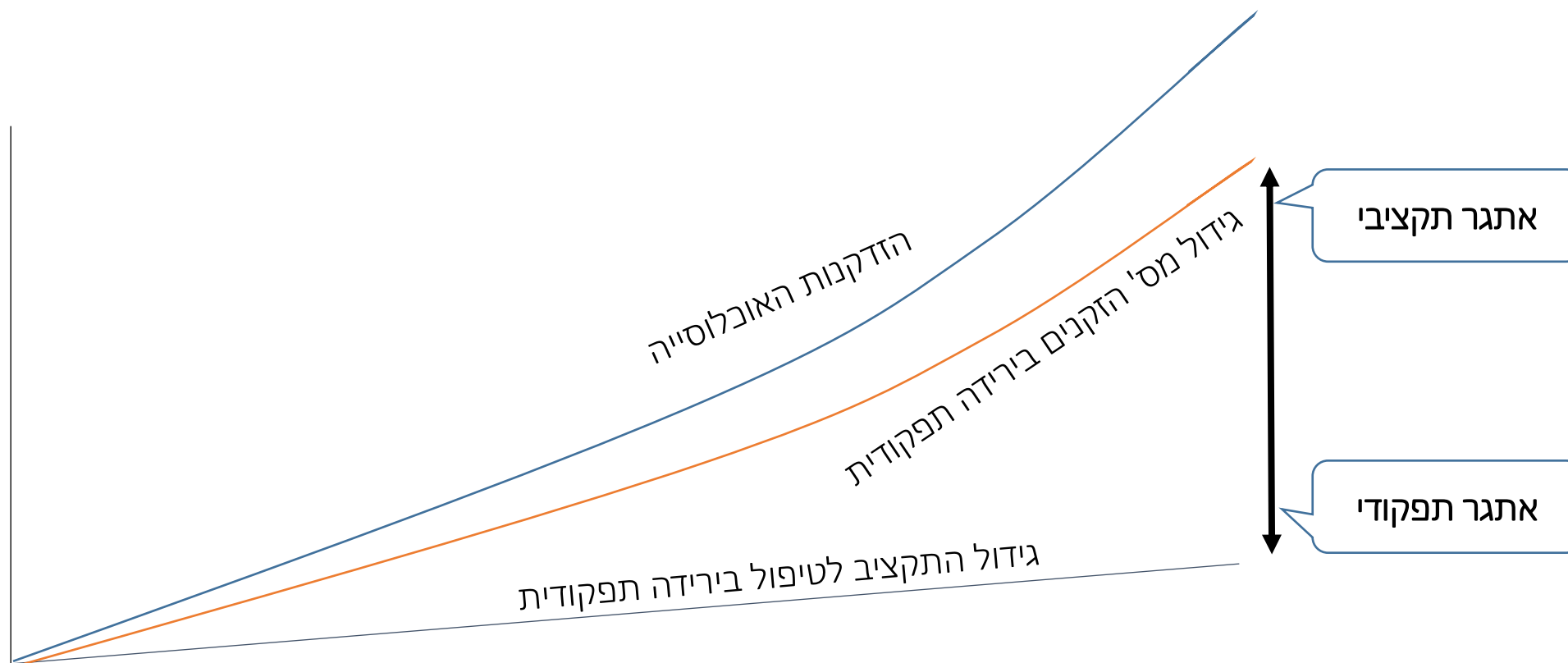
# הצורך בשפה משותפת

שפה  
מושגים  
תפיסת עולם  
כלי התערבות  
תרבות ארגונית



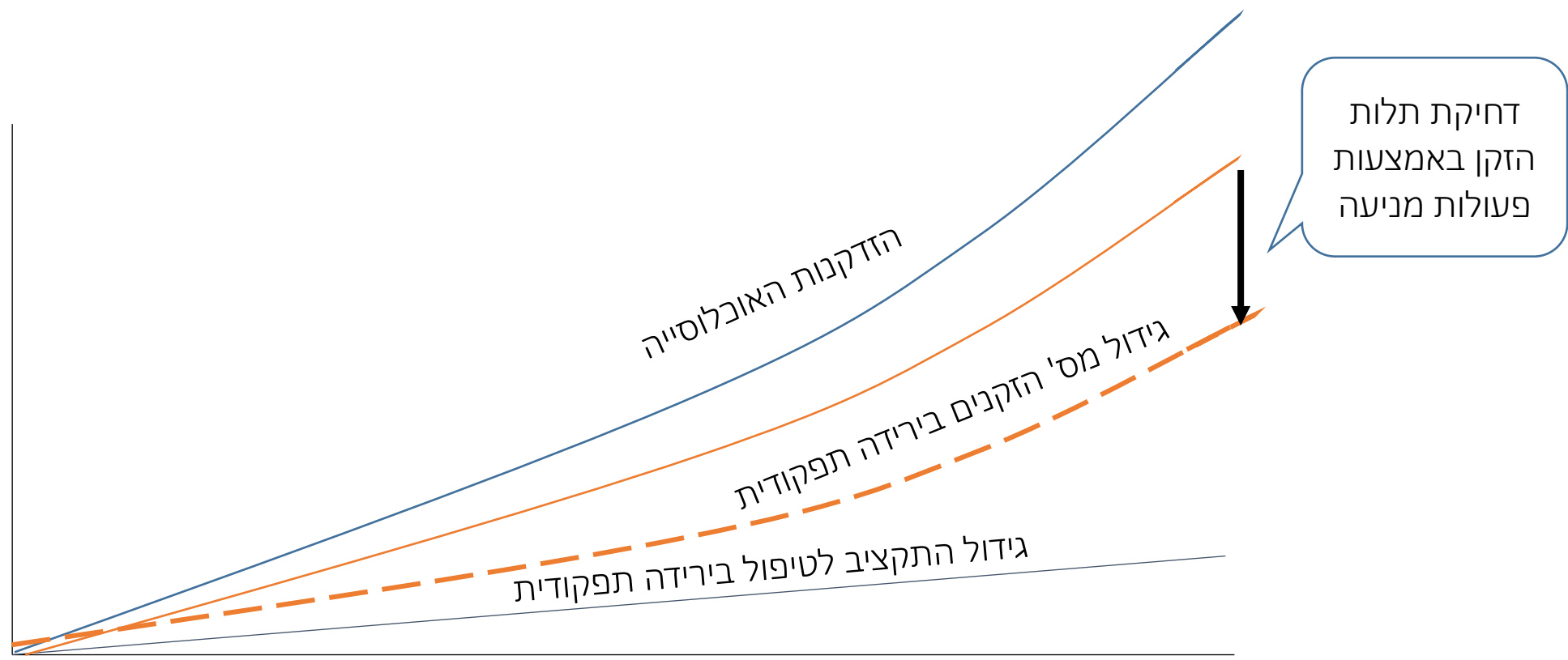
# דגש על מניעה ודחיקת תלות

אם נשמור על הסטטוס קוו, אנו ניצבים בפני שתי אפשרויות גרועות



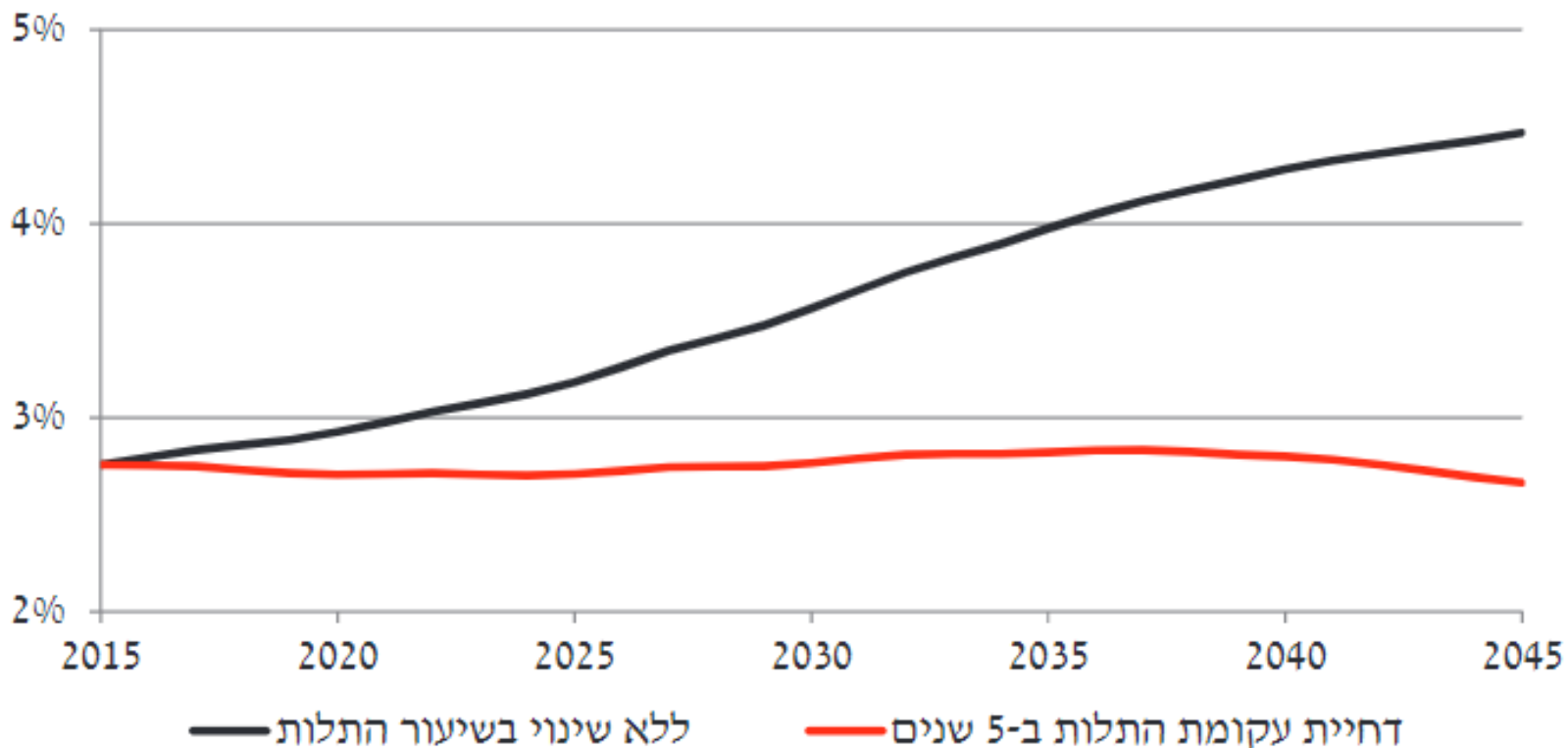
# דגש על מניעה ודחיקת תלות

## חשיבות המניעה- דחיקת תלות



# דגש על מניעה ודחיקת תלות

## חשיבות המניעה- דחיקת תלות



תחזית שיעור הסיעודיים באוכלוסייה (עם וללא התערבות)  
מקור: דוח בנק ישראל על הביטוח הסיעודי בישראל, 2018





הדרך להזדקנות מיטבית



A photograph of two hikers standing on a rocky mountain peak at sunset. The sun is low on the horizon, casting a warm glow over the scene. The hiker on the left is wearing a black t-shirt, light blue shorts, and a blue backpack. The hiker on the right is wearing a green t-shirt, blue shorts, and is holding a red water bottle. The background shows a vast mountain range under a sky filled with dramatic, golden clouds.

לאן אנחנו  
הולכים?

איפה אנחנו?

# מה ארזנו לדרך?

היקף תשתית מחקרית

**FHS – 6G**

ארה"ב  
15,500 איש  
71 שנים

**HRS**

ארה"ב  
29,000 זקנים  
29 שנים

**NHATS**

ארה"ב  
8,000 זקנים  
8 שנים

**CLSA**

קנדה  
50,000 זקנים  
9 שנים

**SHARE**

OECD וישראל  
140,000 זקנים  
15 שנים

91 מאמרים אקדמיים  
פורסמו ב-5 שנים האחרונות (למעט 8)

**ELSA**

אנגליה  
11,500 זקנים  
17 שנים

**TILDA**

אירלנד  
8,500 זקנים  
10 שנים



**HUNT**

נורבגיה  
75,000 איש  
33 שנים



# מפת הפערים להזדקנות מיטבית

מדדים להזדקנות מיטבית

## חוסן כלכלי

יכולת להסתדר כלכלית  | הכנסה פנויה 

## משמעות




איכות חיים  | בדידות   
מדד CASP | חשים בדידות

## בריאות




תפקוד  | חיים בריאים   
מתקשים ב ADL | אחוז שנים בריאות  
מתקשים ב IADL | מגיל 65

מדדים מנבאים להזדקנות מיטבית





## מוכנות כלכלית

הכנסה:   
נכסים, חשבון, תעסוקה מותאמת   
אוריינות פיננסית 



## אורח חיים פעיל

השתתפות בתעסוקה   
השתתפות בפעילות חברתית   
רישות:   
מערכות תמיכה •  
בני משפחה | חברים •

## אורח חיים בריא

BMI – מיקוד לזקנה   
תזונה – מיקוד לזקנה   
עישון | אלכוהול   
פעילות גופנית:   
מתונה | מאומצת

## ניהול בריאות

אוריינות בריאות   
יישום | התמדה:   
• שיקום  
• תרופות

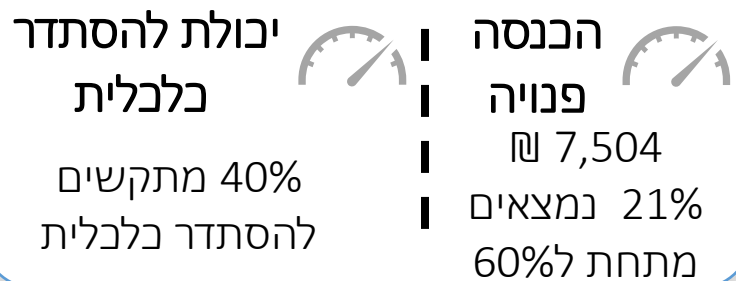
אוריינות דיגיטלית – גורם מנבא רוחבי אשר משפיע על כל קבוצות המדדים 



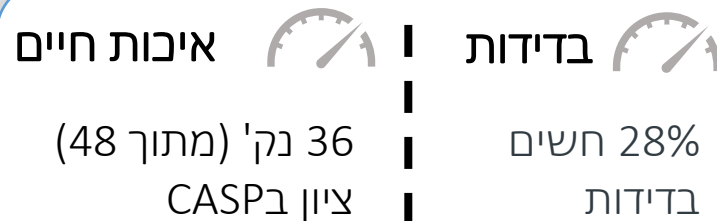
# מפת הפערים להזדקנות מיטבית

מדדים להזדקנות מיטבית

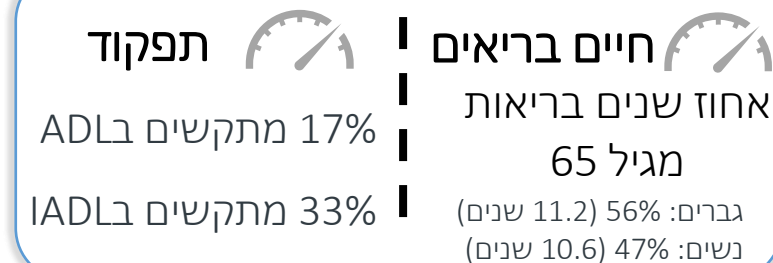
## חוסן כלכלי



## משמעות

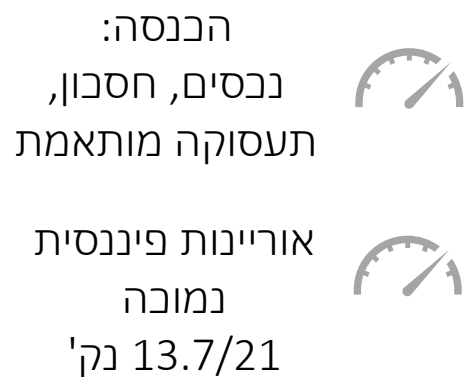


## בריאות

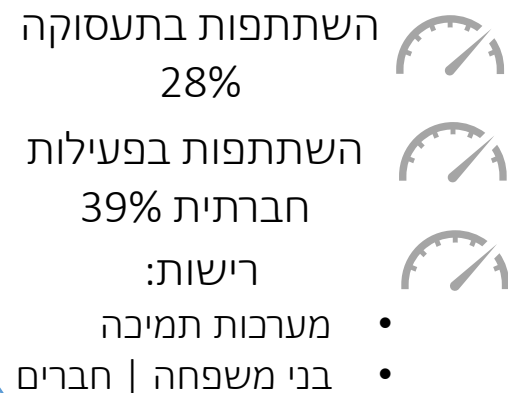


מדדים מנבאים להזדקנות מיטבית

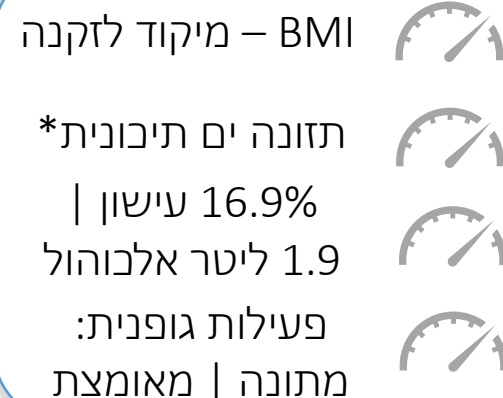
## מוכנות כלכלית



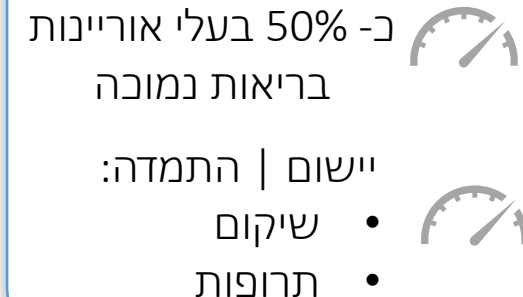
## אורח חיים פעיל



## אורח חיים בריא



## ניהול בריאות



אוריינות דיגיטלית – גורם מנבא רוחבי אשר משפיע על כל קבוצות המדדים



מצבנו בישראל

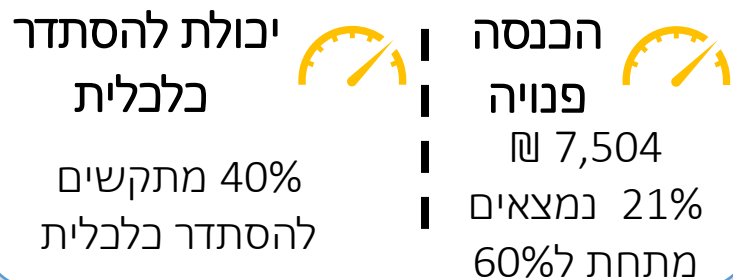
בהשוואה בינלאומית



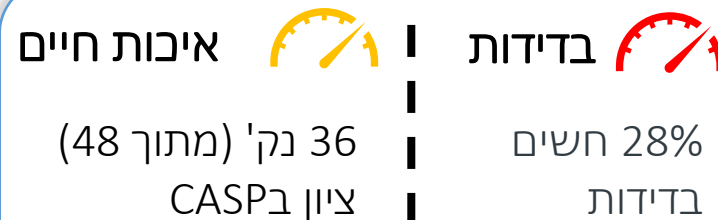
# מפת הפערים להזדקנות מיטבית

מדדים להזדקנות מיטבית

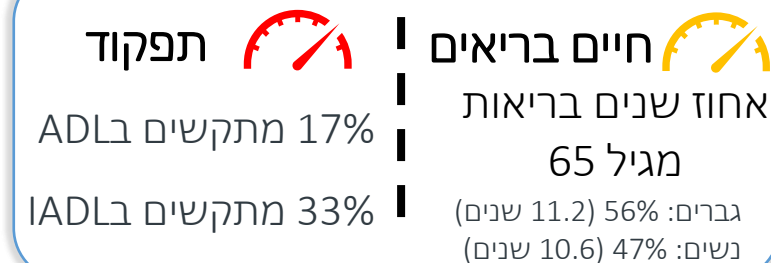
## חוסן כלכלי



## משמעות

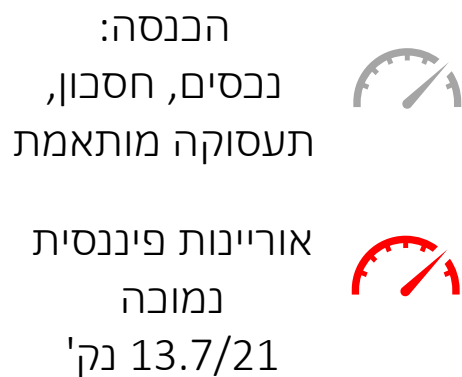


## בריאות

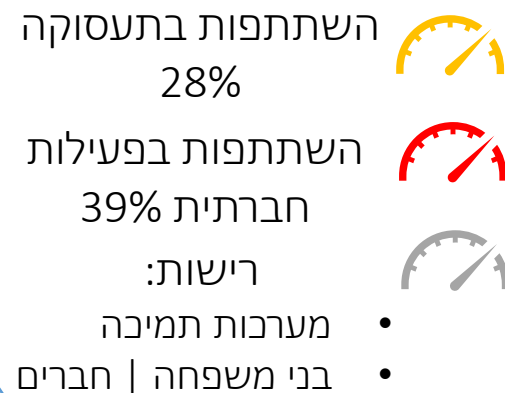


מדדים מנבאים להזדקנות מיטבית

## מוכנות כלכלית



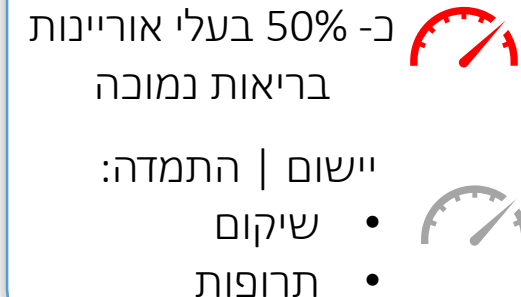
## אורח חיים פעיל



## אורח חיים בריא



## ניהול בריאות



אוריינות דיגיטלית – גורם מנבא רוחבי אשר משפיע על כל קבוצות המדדים

# מדדים נוספים להזדקנות מיטבית

## מדדים להזדקנות מיטבית

### חוסן כלכלי

- שיעור תחולת עוני של קשישים
- מדד ג'ני למשקי בית
- שיעור יכולת לעמוד בהוצאה לא מתוכננת
- שיעור יכולת לכסות הוצאות חודשיות

### משמעות

- תחושת משמעות בחיים [בתחומי חיים שונים]
- שביעות רצון מהחיים
- תחושת משמעות

### בריאות

- | תפקוד        | חיים בריאים             |
|--------------|-------------------------|
| • שבריריות   | • שיעורי תמותה ממחלה    |
| • GALI       | • שיעורי הישרדות ממחלה  |
| • קשיי שמיעה | • שכיחות מחלה           |
| • קשיי ראייה | • תפיסה עצמית של בריאות |

## מדדים מנבאים להזדקנות מיטבית

### מוכנות כלכלית

- בעלות על נכסים
- גובה קצבת זקנה
- קיום צוואה
- ביטוחים
- ...

### אורח חיים פעיל

- תחושה שיש על מי לסמוך
- שביעות רצון מיחסים עם בני משפחה / שכנים
- שביעות רצון מתחבורה ציבורית
- באזור מגורים
- ...

### אורח חיים בריא

- נפילות
- STRESS
- שינוי חד במשקל
- בתקופה של 6 חודשים
- הפרעות שינה
- ...

### ניהול בריאות

- נטילת תרופות
- אשפוזים חוזרים
- איזון סכרת
- הנחיות מקדימות
- התמדה בתוכנית [לדוג' שיקום]
- ...