

בני נוער עם מוגבלות והוריהם באתגרי ההתבגרות



הלידה הפסיכולוגית



מרגרט מאהלר (1897-1985)

התפתחות האישיות הבריאה, המסתגלת
והשולטת בעולמה מותנית בנוכחות אימהית,
המאפשרת את קיומו של תהליך הדרגתי,
בו האני נעשה עצמאי יותר ויותר.

הילד נולד פעמיים - פעם ביולוגית ופעם פסיכולוגית.

תהליך הנפרדות מהאם וגיבוש הזהות העצמאית
מתרחש בשלוש השנים הראשונות.

ספרציה אינדיבידואציה



מה קורה בשלב הזה אצל ילד עם מוגבלות?

- בגיל 3 - השלמת תהליך הספרציה-אינדיווידואציה
הקשר הרגשי עם האם קיים גם כשהיא לא נוכחת פיזית
(קביעות אובייקט).
- האם אינה הופכת ל"רעה" כשהיא לא זמינה.
- אני חש עצמי כיחיד ומיוחד.

מה קורה בשלב זה אצל הורים לילד עם מוגבלות?



אריך פרום (1900-1980)



"If you love someone, set them free" / **Sting**

בן שמונה עשרה
לחפה

בן חמש עשרה
לתלמוד,

בן שלש עשרה
למצוות,



(פרקי אבות, פרק ה')



שינויים מהירים ולא מסונכרנים

קוגניטיביים ●

רגשיים ●

פיזיולוגיים ●

חברתיים ●

מי אני? מה אני?



ספרציה אינדיבידואציה שנייה

- הצפה של דחפים מיניים ותוקפניים

- פגיעות מוגברת של מבנה האישיות המתגבש והמשתנה

- התנתקות מהתלות וההזדהות עם ההורים

- גיבוש הזהות האישית, החברתית והמינית ביחס לקבוצת השווים



פיטר בלוס (1904-1997)



גיל ההתבגרות - האתגרים

של הורים

למתבגרות ומתבגרים עם מוגבלות



של מתבגרות ומתבגרים עם מוגבלות



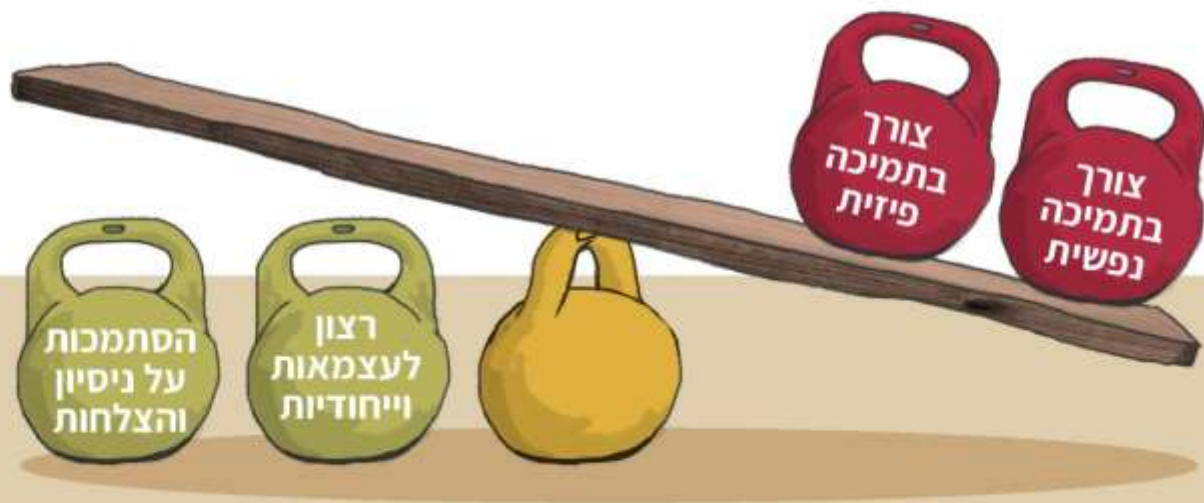
בין תלות לעצמאות



ילד

הרצון לצאת לעצמאות

הרצון להישאר בבית



מתבגר

הרצון לצאת לעצמאות

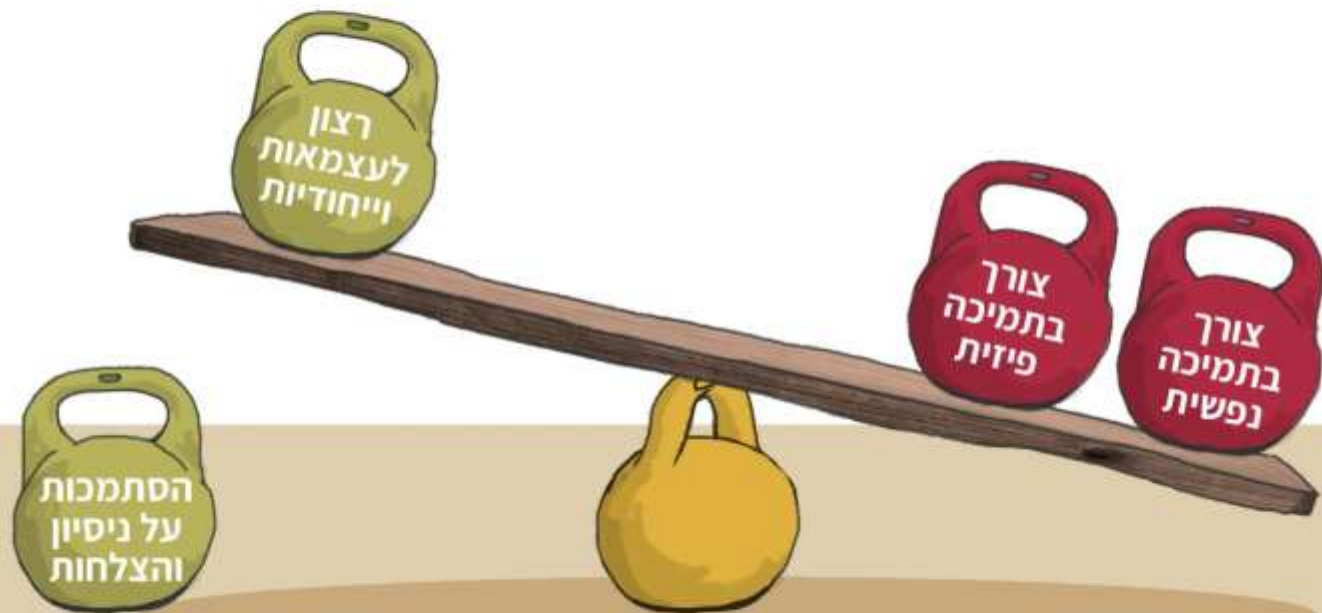
הרצון להישאר בבית



מתבגר שזקוק לעזרה רבה

הרצון להישאר בבית

הרצון לצאת לעצמאות



מהן המשקולות שיטו את הכף בדירת האימון

הרצון לצאת לעצמאות

הרצון להישאר בבית



מה יעזור להורים לתמוך בתהליך?

הרצון לצאת לעצמאות

הרצון להישאר בבית



שאלות, מחשבות, תגובות

